

Nuevas situaciones, nuevas soluciones

Píldoras formativas

21 DE MAYO DE 2020

**CONFEDERACIÓN DE CUADROS Y
PROFESIONALES**
Area Formación



Alcanzamos el 22 de mayo, después de más de dos meses de confinamiento, transitando en las distintas fases del plan de desescalada establecido por el Gobierno para una vuelta a la normalidad, sometidos a limitaciones de movimientos por franjas de edad.

Una vez más, os animamos a utilizar unos minutos de vuestro tiempo libre en adquirir nuevas destrezas y habilidades personales y profesionales que seguro utilizaréis en la compleja coyuntura económica y profesional que tenemos por delante.

Por ello os enviamos varias píldoras formativas, con un video en cada una, donde [Miguel Pedrera](#) (experto coaching) hará que reflexionemos sobre cómo afrontar cada tema a tratar y un plan de trabajo en el que se ofrecen herramientas concretas para aplicarlo a tu día a día

A continuación, os ofrecemos tres interesantes píldoras formativas

- **[Cómo lidiar con el miedo y la ansiedad](#)**

Te invito a una reflexión más personal. Como gerentes de los negocios tenemos que mantener el ánimo y dar sensación de seguridad. Pero no somos ajenos a la incertidumbre y al miedo que nos produce esta situación. Veamos cómo afrontarlo para que no afecte a nuestro bienestar.

- **[Afrontar la toma de decisiones](#)**

La toma de decisiones es un proceso complicado pero necesario en todas las empresas. En esta píldora os ofrecemos una serie de consejos para tomarlas de forma ágil y tener mayor capacidad de afrontar los problemas empresariales.

- **[No seas un cuello de botella](#)**

Saber diferenciar entre control y supervisión es fundamental para no convertirse en un cuello de botella en nuestra propia empresa. En esta píldora, os damos una serie de tácticas para observar si inconscientemente estamos siendo parte del problema, analizar nuestras tareas y aprender a delegar con el objetivo de ser lo más rentables posibles en nuestro negocio.

Fuente: CeConsulting