

© Unidad Editorial, Información Económica SLU, Madrid 2016. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser -ni en todo ni en parte- reproducida, distribuida, comunicada públicamente ni utilizada o registrada a través de ningún tipo de soporte o mecanismo, ni modificada o almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en el artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, "queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos".

ALTOS DIRECTIVOS DE EMPRESA Y PILOTOS AÉREOS LIDERAN LA CLASIFICACIÓN DE PROFESIONES QUE SOPORTAN MAYOR NIVEL DE TENSIÓN. EN EL OTRO LADO DE LA BALANZA, ANALISTAS DE SEGURIDAD INFORMÁTICA, PROFESORES O BIBLIOTECARIOS DESTACAN COMO LOS OFICIOS MÁS 'RELAJADOS', SEGÚN CAREERCAST.

¿Cuáles son los trabajos más estresantes?

E.S.Mazo. Madrid

Estrés. Nadie se libra de él. De una u otra forma, todo el mundo soporta cierto nivel de tensión en su trabajo: presión de los jefes, fechas de entrega, jornadas maratónicas... El menú de quejas es tan amplio como el variado abanico de profesiones.

Pero no todos los lamentos están igualmente justificados, pues algunos trabajos están reconocidos de forma unánime como los más estresantes del planeta. Así lo concluyen los expertos de CareerCast, un popular portal norteamericano de temas laborales que sitúa a los pilotos de avión y a los altos directivos de empresa como líderes del ranking de profesiones de *alta tensión*.

Les acompañan los ejecutivos de relaciones públicas, organizadores de eventos, periodistas y taxistas, en un listado que completaría los policías y el personal militar.

Criterios

La clasificación se basa en el universo laboral estadounidense, pero, con alguna excepción, los expertos entienden que puede extrapolarse a otros países. Y es que, al fin y al cabo, las particularidades de cada empleo son prácticamente las mismas en cada esquina del mundo.

CareerCast ha clasificado

CALCULADORA DEL NIVEL DE ESTRÉS

Ranking por profesiones en Estados Unidos.

> LAS MÁS ESTRESANTES

| Profesión | Sueldo anual (en dólares) | Proyección de la contratación para la próxima década |
|----------------------------------|---------------------------|--|
| Piloto de avión | 103.390 | 5% |
| Alto ejecutivo de empresa | 102.750 | 6% |
| Policía | 58.630 | 4% |
| Ejecutivo de relaciones públicas | 55.680 | 6% |
| Organizador de eventos | 46.490 | 10% |
| Bombero | 45.970 | 5% |
| Periodista | 37.200 | -9% |
| Locutor | 29.010 | -11% |
| Militar | 27.936 | N/D |
| Taxista | 23.210 | 13% |

> LAS MENOS ESTRESANTES

| Profesión | Sueldo anual (en dólares) | Proyección de la contratación para la próxima década |
|---------------------------------|---------------------------|--|
| Analista seguridad informática | 88.890 | 18% |
| Audiólogo | 73.060 | 29% |
| Profesor titular de universidad | 70.790 | 13% |
| Ecografista | 62.540 | 24% |
| Dietista | 56.950 | 16% |
| Bibliotecario | 56.170 | 2% |
| Técnico médico de laboratorio | 49.310 | 16% |
| Joyer | 36.870 | -11% |
| Técnico de historias clínicas | 35.900 | 15% |
| Estilista | 23.200 | 10% |

Fuente: CareerCast.com

Infografía Expansión

esas singularidades en once factores, que sirven como termómetro del nivel de estrés de cada oficio: presión de superiores en cuanto a fechas de entrega, competitividad, necesidad de viajar, sector de la empresa (privado o público), retribución, exigencia física,

interacción con el público, condiciones ambientales, riesgos para la propia vida, amenazas del entorno y evolución de la contratación durante la próxima década. De todos ellos, se destacan dos: el salario y el potencial de crecimiento de cada profesión.

En el sueldo, el estrés no siempre está recompensando. Así, si bien pilotos y altos ejecutivos de empresa presumen de un salario medio superior a los 100.000 dólares anuales (91.775 euros), otros trabajos estresantes no llegan a la mitad de esa barrera. Sería

el caso de los organizadores de eventos (46.490 dólares) o los taxistas (21.210 dólares) que, sin embargo, compensarían esta desventaja con otro gran punto fuerte: sus expectativas de futuro.

En concreto, CareerCast, que toma como referencia las

La organización de eventos es una profesión de 'alta tensión', pero con mucho potencial

bases de datos del organismo oficial de estadísticas de EEUU, estima que la contratación de profesionales dedicados a organizar eventos aumentará un 10% hasta 2025. El incremento es del 13% para los taxistas, mientras que se reduce al 6% para altos directivos de empresa y para los ejecutivos de relaciones públicas, y al 5% para los pilotos. En el otro lado de la balanza, caerá el empleo de periodistas y locutores.

Oficios más 'relajados'

Si su profesión se encuentra entre éstas de mayor tensión, quizá piense en el reciclaje profesional. ¿Hacia dónde dirigir el objetivo? Si quiere huir de la presión, CareerCast también clasifica las diez profesiones menos estresantes.

Lideran este ranking los analistas de seguridad informática, con 88.890 dólares anuales y un repunte del empleo esperado hasta 2026 del 18%. Por detrás, destacan audiólogos, profesores de universidad, ecografistas, dietistas o bibliotecarios.

EL TIEMPO

| | |
|---------------|---------------|
| MÁXIMA | MÍNIMA |
| 23 | 7 |
| Valencia | Zaragoza |

ESPAÑA

| Ciudad | Máx. | Mín. | Condiciones |
|-------------|------|------|-------------|
| A Coruña | 15 | 10 | Nuboso |
| Barcelona | 14 | 13 | Nuboso |
| Bilbao | 12 | 7 | Nuboso |
| Madrid | 15 | 10 | Nuboso |
| Málaga | 22 | 17 | Nuboso |
| P. Mallorca | 19 | 12 | Nuboso |

| Ciudad | Máx. | Mín. | Condiciones |
|------------|------|------|-------------|
| Sevilla | 20 | 14 | Nuboso |
| Tenerife | 22 | 16 | Nuboso |
| Toledo | 16 | 11 | Nuboso |
| Valencia | 23 | 15 | Nuboso |
| Valladolid | 13 | 8 | Nuboso |
| Zaragoza | 15 | 7 | Nuboso |

EUROPA

| Ciudad | Máx. | Mín. | Condiciones |
|-----------|------|------|-------------|
| Ámsterdam | 8 | 1 | Nuboso |
| Berlín | 7 | 0 | Lluvioso |
| Bruselas | 6 | 0 | Nuboso |
| Estocolmo | 3 | -2 | Nuboso |
| Ginebra | 5 | -1 | Lluvioso |
| Lisboa | 18 | 13 | Lluvioso |

| Ciudad | Máx. | Mín. | Condiciones |
|---------|------|------|-------------|
| Londres | 9 | 3 | Despejado |
| Moscú | 2 | -1 | Nuboso |
| Praga | 6 | -1 | Lluvioso |
| Roma | 14 | 4 | Lluvioso |
| Viena | 9 | 1 | Nuboso |
| Zurich | 6 | -2 | Nuboso |

MUNDO

| Ciudad | Máx. | Mín. | Condiciones |
|--------------|------|------|-------------|
| Buenos Aires | 30 | 23 | Despejado |
| México | 19 | 5 | Despejado |
| Miami | 19 | 9 | Despejado |
| Nueva York | 0 | -5 | Nuboso |
| Rabat | 19 | 12 | Lluvioso |
| Tokio | 12 | 9 | Nuboso |



¡Recuerda!

VIERNES 12 de FEBRERO 2016

Día del Ayuno Voluntario

MILLONES DE PERSONAS PASAN HAMBRE EN EL MUNDO

PONTE EN SU LUGAR

AYUNA y dona lo que te ahorras ese día a Manos Unidas

900 811 888

Manos Unidas

manosunidas.org