

Confederación de Cuadros y Profesionales

Tiene el honor de invitarle a la Jornada:
Técnicas de Comunicación Eficaz y Negociación
Técnicas de Prevención del Estrés Laboral

Continuando con las jornadas técnicas impartidas en Confederación de Cuadros y Profesionales, en esta ocasión se van a realizar dos talleres que versarán en temas de interés para nuestros afiliados e invitados, al dotarnos de herramientas que nos permitan mejorar nuestras capacidades de comunicación y negociación, así como, en el conocimiento de formas de actuación en la prevención del estrés laboral.

La jornada se iniciará a las 10:30h con una ponencia taller en la que se explicarán habilidades que permitan mejorar nuestra forma de hablar en público, vencer el miedo escénico, reuniones eficaces, comparecencias, saber improvisar, manejar la voz, la imagen, el lenguaje no verbal, entre otras. Será impartida por D. Julio García Gómez, experto y docente de habilidades de comunicación. A lo largo de su extensa carrera profesional ha formado equipos y personas de diversos centros, universidades, instituciones, empresas y medios de comunicación audiovisual, entre las que se encuentran Universidad Complutense/RNE, Universidad Internacional Menéndez Pelayo UMIP/Consejo Superior de Investigaciones Científicas CSIC.

Continuaremos a las 12:00h con una interesante charla general en la que se analizará el estrés y su influencia en el cerebro; cómo afecta a la salud de las personas (ictus, ansiedad, depresión...); así como las consecuencias en el trabajo diario (absentismo, clima laboral, rendimiento, accidentes...). Será impartida por especialistas de la Fundación Casaverde y contaremos con la presencia de su presidente D. Alberto Giménez Artés.

Después de esta charla general y análisis concreto, se llevará a cabo un taller con el objetivo de dotar de herramientas para el control del estrés.

Se ruega confirmación de la asistencia.

El acto tendrá lugar el jueves, **25 de abril de 2019**, a las **10:30 horas**,

Salón de Actos de la Sede de Confederación de Cuadros y Profesionales
C. Vallehermoso 78. 2ª Planta
28015 Madrid