

## Así puedes construir tu carrera si eres un 'indefinido temporal'

Muchos profesionales encadenan un contrato temporal tras otro en distintas empresas. Deben elaborar un plan de acción que les permita sacar el máximo partido a su estancia en cada compañía.

Alba Casilda. Madrid

La dualidad del mercado laboral y la aplicación de nuevas fórmulas de trabajo basadas en la contratación por proyectos han hecho que los profesionales tengan que aprender a moverse en un nuevo escenario. Muchos de ellos se han convertido en *indefinidos temporales*, es decir, profesionales que encadenan varios contratos temporales en diferentes empresas y que han tenido que asumir que el trabajo para toda la vida no existe. Deben elaborar un plan de desarrollo profesional teniendo en cuenta el tiempo limitado que estarán en cada compañía y que su carrera estará compuesta por varias etapas.

“En el 90% de las ocasiones en las que se necesita personal se opta por realizar una contratación temporal, ya que las empresas aún tienen muy presente el criterio de prudencia y existe el miedo real a incrementar costes fijos. Eso hace que la mayoría de las organizaciones se decanten por una contratación temporal hasta el máximo legal, de ahí que en los últimos años nos hayamos encontrado con profesionales con una alta rotación”, explica Raquel Izquierdo, directora de servicio de Adecco. De hecho, según los últimos datos de Eurostat, correspondientes a 2014, el porcentaje de trabajadores temporales en España era del 24%, mientras que la media de la eurozona era del 15,3%.

### Desarrollo profesional

Los puestos que requieren una baja cualificación son los más susceptibles de encadenar estos contratos. “Aún así cabe destacar que el mercado está cambiando y evolucionando hacia otras fórmulas, donde cada vez más las empresas necesitan incorporar profesionales expertos durante un periodo determinado de tiempo para llevar a cabo proyectos organizacionales”, matiza Naiara Cantabrana, socia de recursos humanos de Randstad. Independientemente de los motivos de esa temporalidad, la experta aconseja a los profesionales que se marquen unos objeti-



### Programas para encontrar trabajo

El 80% de los participantes en programas de recolocación consigue trabajo en menos de seis meses, según se confirma en el 'X Informe de recolocación', elaborado por Lee Hecht Harrison. Los servicios de 'outplacement' se dirigen a profesionales en paro tras la realización de un ERE en su empresa y, en algunos casos, también a

perfiles de mandos intermedios y directivos a los que se les ofrece planes concretos. Estos programas se han convertido en una opción efectiva para volver al mercado laboral, teniendo en cuenta que el tiempo medio de búsqueda de empleo en España para los parados se sitúa en 17 meses. Ana González-Quirós, responsable del área

de carreras directivas de Ars Outplacement, recuerda que se les ayuda a marcarse unos objetivos y reconoce que “lo más difícil es hacerles entender que el trabajo que encuentren no será el que les jubile, que vivirán más experiencias laborales y que será muy difícil que accedan a las mismas condiciones salariales que tenían antes”.

### Cada vez más profesionales muy cualificados son contratados por proyectos

de una estabilidad. Por ejemplo, cambiar de empresa cada dos años si eres un perfil junior puede aportar cosas positivas. Estos profesionales están en un momento en el que deben aprender constantemente, y qué mejor forma de hacerlo que contando con varias experiencias laborales. Otra cosa es cuando tu carrera va avanzando y buscas una consolidación”.

Pero a la hora de elaborar su plan de carrera, todos tendrán que asumir una serie de retos. En este sentido, según David Reyero, gerente de Recursos Humanos de Sanofi Iberia, los profesionales se encontrarán con restricciones para contar con un aprendizaje continuado en algunas compañías, dificultades para crear lazos, al principio serán menos eficaces por no conocer las claves sobre formas de trabajo o de relacionarse internamente y estarán menos involucrados en tareas de alto valor añadido. Para superar estos obstáculos, el experto recuerda la importancia de trabajar con la “mentalidad”

## EEUU financia dos programas de formación para emprender

M. Mateos. Madrid

Jóvenes desempleados y mujeres emprendedoras son los colectivos en los que ha centrado sus esfuerzos la embajada de Estados Unidos de Madrid para lanzar dos proyectos en colaboración con la Asociación Freelanding y la plataforma *Ellas al Cuadrado*. Financiados mayoritariamente con los fondos del Departamento de Estado, son parte de la iniciativa global de promoción del emprendimiento liderada por el presidente Barack Obama.

Estos programas de formación son gratuitos y se desarrollarán entre septiembre de 2016 y enero de 2017. Está abierta la convocatoria de plazas:

### • 'Turning Point Challenge'

A lo largo de nueve meses, un total de 90 jóvenes desempleados menores de 25 años podrá participar en este proyecto de la Asociación Freelanding. Cada mes se formará a un grupo de diez personas que conocerá la vida real del emprendimiento, otra forma de trabajar en espacios de *coworking*, nuevas empresas, *start up* innovadoras y *freelance*. Francisco Cámara, CEO de Freeland, explica que “el objetivo del programa es dotar a los participantes de las herramientas necesarias para encontrar un empleo o desarrollar un negocio. También tendrán la oportunidad de vender su marca o su proyecto de *start up* a expertos”. Tendrá lugar entre septiembre de 2016 y enero de 2017. Inscripciones en: <http://turningpointchallenge.com>

### • 'Ellas BizLab'

*Ellas al cuadrado* es la plataforma artífice de esta iniciativa que pretende ayudar a mujeres a construir nuevos modelos de negocios digitales. El objetivo es asesorar a 60 y ayudarlas a desarrollar y lanzar sus empresas online siguiendo el modelo *slow start up*, con la intención de encontrar el equilibrio entre su vida personal y profesional. En este programa se ofrecerá asesoramiento, formación y acompañamiento guiado hasta la finalización del proyecto. Inscripciones en: <http://www.ellas2.org/bizlab/>

### Hay que realizar un currículum funcional para destacar las responsabilidades que se han asumido

### Es necesario que los candidatos resalten su capacidad de adaptación y su polivalencia

de un empleado de alto rendimiento, realizar un trabajo de calidad y tener compromiso con la organización, algo que generará buen clima laboral y reputación profesional. También recomienda potenciar los vínculos internos con los compañeros cercanos, el jefe y las personas relevantes. Esto aumentará la visibilidad sobre el trabajo que se está realizando, las capacidades y el potencial de cada uno.

### Búsqueda de empleo

A la hora de buscar trabajo, que no quepa duda de que los reclutadores se interesarán por los motivos del breve paso del profesional por las diferentes empresas. Pero no hay que temer, éstas no son preguntas trampa. “Hoy, teniendo en cuenta la coyuntura económica por la que hemos pasado, ya no sorprende tanto esa diversidad de experiencias. Lo importante es lo que hay detrás de los hechos. Por ejemplo, hay gente que ha decidido invertir en algún tipo de formación para que la próxima oportunidad fuera mejor”, apunta la experta de Randstad. Por su parte, Marta Romero, directora de MOA BPI Group Madrid, aconseja elaborar un currículum funcional. Se trata de un formato en el que la historia laboral esté contada en positivo, donde no se hace tanto hincapié en las fechas y en el que se detalla más el tipo de puesto que se ha ocupado y las responsabilidades que han asumido. Asimismo, los candidatos deben resaltar su capacidad de adaptación, su visión global del panorama laboral y la polivalencia que han adquirido tras pasar por varias posiciones.