

## El INE estima que España triplicará el número de personas centenarias en 2039

Ese año, un tercio de los hogares será de una persona sola debido a la baja natalidad

MARÍA SOSA  
Madrid

España envejece y los números lo confirman. Dentro de 15 años, la población de 80 años o más crecerá un 47,5%, y pasará de cerca de tres millones en 2024 a 4,35 millones en 2039. Los centenarios prácticamente se triplicarán y superarán los 46.000 frente a los cerca de 17.000 de este año. Son algunas de las conclusiones de las proyecciones de población que elabora el Instituto Nacional de Estadística y que, según advierte el organismo, no constituyen una predicción del futuro, sino que tratan de dilucidar cómo evolucionará el país si se mantienen las tendencias demográficas actuales. Dentro de tres lustros, seguirá habiendo más defunciones que nacimientos y el crecimiento se deberá fundamentalmente a la migración. Un tercio de todos los hogares será de una persona sola, hasta alcanzar los 7,7 millones de viviendas unipersonales, frente a los 5,4 actuales.

Esa última variable es un fiel indicador de cómo ha cambiado España en las últimas décadas. El tamaño medio del hogar no para de bajar, desde las cerca de cuatro personas de 1970 a las 2,5 que proyecta el INE para este año, para desembocar en 2,32 dentro de 15 años. En el periodo estudiado, habrá 3,7 millones más

de hogares en nuestro país, hasta superar los 23 millones. Y en los próximos tres lustros, los hogares que más crecerán son los más pequeños: los unipersonales (que lideran la subida, con casi un 42%) o los formados por dos personas. Así, en 2039 el tipo de hogar más frecuente será el de una persona sola (un 33,5% del total, por delante del 31% que supondrán los de dos personas).

“Las familias con más de dos hijos se convierten ya en una rareza. En un país en el que se retrasa la maternidad y se tienen cada vez menos hijos, muchas parejas no van a tener descendencia. A largo plazo, dado que las mujeres viven más que los hombres, habrá más hogares unipersonales formados fundamentalmente por mujeres mayores”, explica Diego Ramiro, profesor de Investigación en Demografía del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Si bien las viviendas unipersonales crecen en todas las comunidades autónomas, las regiones que dentro de 15 años estarán a la cabeza serán Castilla y León (un 41,9%), Asturias (40,5%) y Extremadura (38,3%). “Son las más envejecidas”, apunta Ramiro. Las que menos porcentaje tendrán son Baleares (28,9%), Murcia (29,5%) y Madrid (30,4%).

El último año con datos definitivos que emplea el INE en su estadística es 2022 y, a partir de ahí, proyecta lo que sucedería año a año si se mantienen las tendencias actuales. Por un lado, estudia cómo cambiarán los hogares en los próximos tres lustros. Por otro, cómo evolucionará la población en los próximos 50 años, para lo



Personas en una plaza de Sevilla, el día 3. PACO PUENTES

**La migración compensa la subida constante de las defunciones**

**La tendencia marca que cada vez se tienen menos hijos, y cada vez más tarde**

cual ha tenido en cuenta también la opinión de demógrafos de todo el país. Según las proyecciones, España ganará más de cinco millones de habitantes en los próximos 15 años y casi seis millones hasta 2074, hasta alcanzar los 54,6 millones de personas. El crecimiento de la población se deberá únicamente a la llegada de extranjeros, que compensará las defunciones.

“En los últimos años, hemos tenido flujos [migratorios] amplios. En 2022 se alcanzó un saldo migratorio de 727.005 personas, el más alto en 10 años. Es un volumen comparable al de la primera década de este siglo”, indica Ramiro, del CSIC. La población nacida en España disminuiría de forma paulatina, y pasaría del 81,9% actual al 61% dentro de 50 años.

El organismo estudia tres variables para hacer sus proyecciones de población. Además de la migración, están las defunciones y los nacimientos. Las primeras continuarán en aumento. Es más, durante los 50 años analizados se prevé más muertes que alumbramientos. El máximo de fallecimientos se alcanzaría en 2065. Y, aunque la esperanza de vida seguirá en aumento, lo hará de manera menos lineal que en los años anteriores. El organismo estima que subirá en 5,6 años para los hombres, hasta alcanzar

los 86 años en 2073, y en 4,3 para las mujeres, hasta los 90. Dada la estructura poblacional actual, el porcentaje de personas con 65 y más años pasaría del 20,4% en 2024 a un máximo del 30,5% en torno a 2055.

La subida también es elevada entre los octogenarios. Si en 2024 un 6% de la población ha cumplido ya los 80, en 2074 será el 12,3%. Ya no será tan raro superar los 100. De aquí a 15 años la cifra prácticamente se triplicará; en 2074 se multiplicará por 14,5, hasta superar las 245.000 personas. España lleva años encadenando caídas en los nacimientos. Se deben, en parte, a que generaciones menos numerosas se encuentran en edad de tener hijos, pero también a que cada vez se tienen menos niños, y más tarde. No obstante, las proyecciones son ligeramente optimistas y prevén una leve subida desde este año hasta 2042, cuando comenzarían a bajar de nuevo.

## El 75% de los menores sufre violencia sexual digital, según un estudio

SARA CASTRO  
Madrid

El 72% de los menores ya cuenta a los 12 años con un teléfono móvil, según el Instituto Nacional de Estadística. Esta cifra preocupa a los expertos tras conocer que tres de cada cuatro niños y adolescentes (75,4%) se han visto envueltos en una situación de violencia sexual mediante dispositivos electrónicos. Los chantajes con la difusión de fotografías íntimas y el envío de contenido sexual personal sin consentimiento son las situaciones que más les afectan. Pero solo uno de cada cinco denunció

las amenazas y extorsiones con la propagación de mensajes, fotos o videos privados y con la creación de imágenes comprometidas con inteligencia artificial. Son los datos del estudio *Violencia sexual contra la infancia y la adolescencia en el ámbito digital*, presentado ayer, que se llevó a cabo entre febrero y mayo por la Fundación Mutua Madrileña con la colaboración del Equipo Mujer Menor de la Guardia Civil, tras encuestar a 1.000 padres, con hijos de 8 a 17 años, y a 2.000 jóvenes de entre 16 y 22 años.

La jefa del Departamento de Investigación Criminal y Coordi-

nación de la Unidad Técnica de Policía Judicial, María Dolores Gimeno, calificó la situación de “extrema gravedad”. La primera adolescencia es la edad en la que suelen darse estas agresiones de violencia sexual digital, concretamente entre los 13 y los 15 años. La etapa de mayor vulnerabilidad.

El 29,5% de los menores de edad que sufrió algún tipo de violencia sexual digital necesitó tratamiento psicológico para superar la experiencia vivida. La razón más mencionada por los jóvenes para no denunciar es la percepción de que no es algo tan grave, seguida de que no servirá de nada

y del desconocimiento de que la situación puede ser delito.

Esta realidad ha propiciado la elaboración de un anteproyecto de ley para la protección de los menores en entornos digitales, cuyo borrador incluye un protocolo específico para detectar los usos problemáticos de la tecnología dentro de las revisiones periódicas que realizan los pediatras y nuevas penas para quienes creen o difundan imágenes o voces falsas con herramientas de IA.

Las circunstancias más habituales, con las que se encuentran cuatro de cada 10 menores de edad, tienen que ver con la recepción de contenido sexual en imágenes o comentarios, mensajes insistentes que buscan una relación y el acceso involuntario a material erótico, no solicitado. En la mayoría de los casos, las personas del entorno de confianza de

los jóvenes son las principales señaladas como las causantes de estas situaciones. La mayor parte de los agresores son varones que actúan solos o en grupo.

Otros problemas que tienen un mayor impacto en la vida y la salud emocional de los afectados, son los que tienen que ver con la violación del derecho a la intimidad, cuando los jóvenes son presionados para enviar videos sexuales. Los perfiles falsos en Internet que se hacen pasar por ellos y las fotografías creadas con inteligencia artificial para mostrarlos sin ropa también los afectan. La Guardia Civil de Valencia ha investigado en febrero a cinco menores de edad por la modificación y posterior difusión de imágenes conseguidas en las redes sociales de alumnas de varios centros docentes a las que exponían con falsos desnudos.