

# “No olvidar para No repetir los errores”

---

28 de abril de 2021,  
Día Mundial de la Seguridad  
y Salud en el Trabajo

27 DE ABRIL DE 2021

---

CONFEDERACIÓN DE CUADROS Y  
PROFESIONALES

Área de Salud y Seguridad Laboral



---

Desde el año 2003 la Organización Internacional del Trabajo comenzó a celebrar el día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de conmemorar la memoria de los trabajadores afectados por los accidentes laborales y, además, para promover que cualquier tipo de accidente en el trabajo puede evitarse.

Más de un año después del inicio de la mayor pandemia en nuestra historia reciente, con miles de trabajadores muertos por COVID-19, desde Confederación de Cuadros y Profesionales exigimos una comisión de investigación que determine las responsabilidades por la falta de sistemas de control de riesgos en seguridad y salud en el trabajo, una vez que se puso de manifiesto la magnitud de la pandemia y su afección en los profesionales de todos los sectores. Asimismo, pedimos una revisión de todas las normas de prevención laboral para adaptarlas a los riesgos inherentes a una pandemia vírica que nadie puede asegurar que no se vaya a repetir en un futuro cercano.

La pandemia de COVID-19 ha tenido un profundo impacto en casi todos los aspectos del mundo del trabajo, desde la amenaza inmediata de contraer el virus hasta los confinamientos.

Un sector especialmente afectado en el mundo ha sido el sanitario, las cifras del COVID-19 son espeluznantes:

- + de 7.000 muertes de trabajadores sanitarios en el mundo
- + del 25% de los casos de contagiados se han producido entre trabajadores sanitarios.
- + de 136 Millones de trabajadores sanitarios y trabajadores sociales han estado expuestos a un grave riesgo de contraer el virus en su lugar de trabajo
- + del 20% de los trabajadores sanitarios ha informado de síntomas de depresión y ansiedad durante la pandemia.

Los trabajadores han sido especialmente vulnerables a los riesgos laborales, ya que carecían de protecciones suficientes y adecuadas. La crisis ha puesto de manifiesto la importancia del acceso tanto a protecciones, como a las licencias por enfermedad y las prestaciones sociales.

---

La pandemia ha expuesto a los trabajadores en su entorno laboral al riesgo de infección por el nuevo coronavirus. Los lugares de trabajo en los que los trabajadores pasan tiempo encerrados en estrecha proximidad unos de los otros, inclusive durante las interacciones en el trabajo, los alojamientos compartidos y el transporte se han convertido, en algunos casos, en fuentes de brotes del virus. Esto puede atribuirse a la dificultad de practicar el distanciamiento físico en espacios interiores y a la escasa ventilación.

Además del riesgo de adquirir el nuevo coronavirus, los trabajadores de todos los sectores se han enfrentado a otros peligros durante la pandemia que han surgido debido a nuevas prácticas y procedimientos de trabajo adoptados para mitigar la propagación del virus. Se han adoptado rápidamente estrategias de mitigación, como controles administrativos y de ingeniería, modalidades de trabajo desde casa, mayor uso de mascarillas y el recurso a la desinfección, etc.

Estas medidas pueden ayudar a frenar la propagación del virus, pero también pueden crear nuevos riesgos en materia de seguridad y salud en el trabajo, incluidos riesgos químicos, ergonómicos y Psicosociales.

El aumento de la carga de trabajo, la prolongación de la jornada laboral y la reducción de los periodos de descanso se han convertido en la norma durante la crisis.

El riesgo de violencia y acoso en el trabajo también ha aumentado, con consecuencias para el bienestar físico y mental.

El teletrabajo se ha implantado de forma generalizada en muchos entornos y, aunque a menudo es esencial para limitar la propagación del virus y mantener los puestos de trabajo y la continuidad de la empresa, ha dado lugar a ciertos problemas de seguridad y salud en el trabajo, como los riesgos ergonómicos y psicosociales. Puede que proporcione a los trabajadores una mayor flexibilidad, pero muchos de ellos también luchan contra el “presentismo” (la difuminación de las líneas entre la vida laboral y la vida privada), los trastornos musculoesqueléticos causados por el trabajo sedentario frente al ordenador, la responsabilidad de cuidar a los hijos o a los padres mientras trabajan, y el aislamiento social que puede suponer no estar en la oficina, lo que afecta al desarrollo profesional.

También ha aumentado el número de casos de violencia doméstica, en particular para los trabajadores recluidos en el hogar debido a los confinamientos, con hasta cinco veces más llamadas en todo el mundo a las líneas de ayuda contra la violencia doméstica.

---

Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, desde Confederación de Cuadros y Profesionales no queremos dejar pasar ni un minuto sin analizar todos los procedimientos de prevención de riesgos laborales que han fallado y no han sido capaces de proteger la salud de los profesionales, y en base a las experiencias obtenidas, se modifique cuantas normas sean necesarias para que no se repita, nunca más, una situación tan dramática como la que estamos atravesando.

**Juan Antonio González**  
**Secretario General de Confederación de Cuadros y Profesionales**